

# ¿Estás Embarazada? No Estás Sola.

Nuestro equipo está aquí para brindarle apoyo confidencial y comprensivo, así como orientación basada en evidencia, en cada etapa del proceso. **A continuación, encontrará algunos aspectos a considerar al tomar una decisión sobre el embarazo.**

## Tienes Opciones

Lo que decidas hacer con tu embarazo es completamente tu elección. Es ilegal que alguien presione tu elección. Puedes elegir:

la paternidad

la adopción

el aborto

## Confirmación del Embarazo

Tu embarazo se confirma mediante una prueba de embarazo y una ecografía. La ecografía determina la ubicación del embarazo, el tiempo de gestación y si hay latido cardíaco (lo que permite detectar un posible aborto espontáneo). Es fundamental confirmar que el embarazo se encuentra dentro del útero (y que no es ectópico) antes de tomar cualquier decisión.

## Grupo Sanguíneo y Factor Rh

Se debe determinar su grupo sanguíneo para saber si es Rh positivo (Rh+) o Rh negativo (Rh-). La incompatibilidad Rh no tratada con el feto puede provocar complicaciones en el embarazo actual o futuros. Si usted es Rh-, su médico podría recomendarle el tratamiento con RhoGAM para prevenir estas complicaciones.

## Pruebas de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

Es importante realizar pruebas para detectar infecciones transmitidas por secreciones (ITS), y si el resultado es positivo, se requiere tratamiento inmediato para prevenir complicaciones. Nuestro centro ofrece pruebas gratuitas para Clamidia y Gonorrea.

## ¿Necesitas Recursos?

Estamos aquí para ayudarte a tomar la mejor decisión. Llámanos al **210-614-4124** si tienes preguntas o necesitas recursos para ayudarte en tu decisión. No estás sola.

**PREGNANCY**  
CARE CENTER

Obtenga más información sobre la salud durante el embarazo en:



SCAN ME