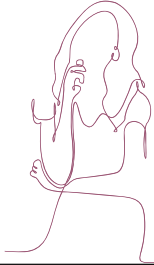


Prueba de Embarazo Negativa

Posibles razones por las que no te baja la regla



Los cambios en la vida pueden afectar la ovulación

- Estrés físico o emocional excesivo
- Peso corporal muy alto o muy bajo
- Cambio de peso importante reciente
- Si has estado bajo mucho estrés, considera hablar con alguien para obtener apoyo



Control de la natalidad

- Las píldoras, las inyecciones, los parches o los implantes pueden afectar la menstruación
- La píldora del día después puede alterar tu ciclo
- Si no te vuelve la regla, habla con tu médico



Lactancia materna o menopausia

- La lactancia materna a menudo previene la menstruación
- Si tienes más de 45 años, es posible que estés entrando en la menopausia, lo que puede causar períodos irregulares



Algo para considerar

- Evita el alcohol, las drogas y el tabaco hasta que estés seguro
- Considera las vitaminas prenatales para apoyar tu nutrición y el desarrollo fetal temprano
- Aún podrías quedar embarazada, incluso si no te ha bajado la regla

PREGNANCY
CARE CENTER

¿Preguntas? ¿Necesitas Recursos?

Estamos aquí para ayudarte a tomar la mejor decisión. Llámanos al **210-614-4124** si tienes preguntas o necesitas recursos para ayudarte en tu decisión. No estás sola.

Obtenga más
información sobre la
salud durante el
embarazo en:



SCAN ME